



IMPORTÂNCIA DA PRÁTICA DE LUTAS PARA A MELHORIA DA DISCIPLINA DOS ALUNOS DA ESCOLA ESTADUAL PRINCESA JANUÁRIA/MG

Autor(es): Josisney Pereira de Castro

Introdução: As Lutas trazem para o mundo da educação física parcelas de tradição, religião, cultura, filosofia, rituais, disciplina, além de aspectos relacionados ao corpo, movimento, passíveis de serem transmitidos, preservados e reorganizados no decorrer de suas atividades milenares. **Objetivo:** O presente estudo tem por objetivo analisar e discutir a importância da prática de lutas como melhoria da disciplina em sala de aula dos alunos do 6º e 7º anos da Escola Estadual Princesa Januária/MG. **Metodologia:** Estudo qualitativo e descritivo. Participaram do estudo 20 professores atuantes no ensino fundamental da Escola Estadual Princesa Januária-MG. A proposta do estudo foi apresentada durante o conselho de classe, onde os mesmos aceitaram participar da pesquisa. Foi aplicado um questionário com nove perguntas para cada professor e a análise dos dados foi feita através do pacote Estatístico Microsoft Excel (2007). **Resultados:** De acordo com análise dos dados, foi possível identificar que 90% da amostra concordam que é possível trabalhar com lutas dentro da escola, 0% considera que a prática de lutas gera violência, 0% considera que os alunos se tornariam mais agressivos ao praticarem lutas, 20% considera que os alunos que participaram das aulas de lutas obtiveram melhora na disciplina em sala de aula, 10% considera que os alunos que participaram das aulas de lutas obtiveram melhora na nota nas disciplinas, 10% considera que os alunos que participaram das aulas de lutas obtiveram melhora na disciplina fora da sala de aula, 10% considera que os alunos melhoraram a concentração em sala de aula, 10% considera que houve uma diminuição no número de ocorrências e suspensões, 100% considera importante a continuidade das aulas de lutas na escola. **Conclusão:** Em geral, foi possível constatar uma importância da prática de lutas na escola, porém, e preciso um trabalho longitudinal para constatar tais melhorias.