



## ESTILO DE VIDA DOS USUÁRIOS DO CENTRO HIPERDIA DE BRASÍLIA DE MINAS, MINAS GERAIS, BRASIL

Autor(es): Naiara Alves Maciel Schiavinato, André Luiz Cândido Sarmento Drumond Nobre, Hanna Thaynara Alves Teixeira Magalhães, Hercílio Martelli Júnior, Simone de Melo Costa

**Objetivo:** Descrever o estilo de vida dos usuários do Centro HiperDia de Brasília de Minas, Minas Gerais, Brasil. **Metodologia:** Trata-se de estudo com abordagem quantitativa, delineamento transversal e descritivo, realizado junto aos pacientes atendidos no Centro HiperDia vinculado à Secretaria Municipal de Saúde de Brasília de Minas, no ano de 2013. O instrumento de coleta de dados foi um questionário semiestruturado, contendo questões acerca do estilo de vida dos pacientes: restrição alimentar, uso de bebida alcoólica e de tabaco. A análise descritiva foi realizada por meio do Software SPSS 22.0, e os resultados apresentados em valores percentuais. O projeto de pesquisa foi aprovado no Comitê de Ética em Pesquisa da Unimontes, parecer nº 226732/2013 e teve a concordância institucional do Centro HiperDia. Obteve-se o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido dos participantes, sendo assegurado o anonimato e confidencialidade das informações. **Resultados:** Participaram 250 usuários do Centro HiperDia. Constatou-se que a maioria faz restrição alimentar, quanto ao consumo de sal (92,0%), para o consumo de açúcar (76,8%), assim como para a gordura (87,2%). Foi observado que 75,5% nunca consumiram bebida alcoólica, e em relação ao tabagismo, os pacientes afirmaram nunca terem fumado (77,2%). **Conclusão:** O estilo de vida dos usuários do Centro HiperDia foi considerado saudável, no que diz respeito ao pouco consumo de alimentos prejudiciais à hipertensão e à diabetes e, à não adesão ao etilismo e ao tabagismo.

*Apoio financeiro: Processo N:CDS-AOQ-00409-13 FAPEMIG*

*Aprovação Comitê de Ética: CEP/UNIMONTES 226732/2013*

Agência financiadora: FAPEMIG

Número de parecer do comitê de ética: CEP/UNIMONTES 226732/2013