



ENSINO DE LUTAS NA ESCOLA ? UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Autor(es): Allysson Bruno Bezerra de Sousa, Junia Maria Costa, Wellington Danilo Soares

Este é um relato de experiência de alunos da Universidade Estadual de Montes Claros-UNIMONTES, do Curso de Educação Física Licenciatura, do subprojeto de Lutas na escola; com parceria do Programa Institucional de Bolsas de Iniciação a Docência (PIBID), que atua na Escola Estadual Professora Cristina Guimarães na cidade de Montes Claros- MG.. O presente Relato de experiência está relacionado com o Ensino de Lutas em escolas. Existem algumas questões acerca desse ensino como: por que ensinar?; o que ensinar? e como ensinar? Essas questões podem ser discutidas para que os alunos aprendam mais sobre as modalidades de lutas como Judô, Jiu-Jitsu, Muay Thai, Kung Fu entre outras modalidades de luta, e também seus históricos e regras; além de incentivar os alunos a prática de atividades físicas visando melhorar o desempenho dos alunos na escola e aprendendo a ter disciplina e como respeitar os seus professores e seus colegas. Na maioria das vezes quando falamos em lutas, logo vem em mente alguma coisa relacionada a agressão/violência mas lutas não estão relacionadas a agressão/violência e sim ao esporte e também a culturas; o que tentamos passar para os alunos é realmente isso, lutas não é agressão pois pregam também filosofias que são muito importantes para o caráter do ser humano. Nesse subprojeto são elaborados plano de aula e reuniões para discutir o que será tratado nas intervenções na escola. As aulas são bem Temáticas onde primeiro acontece a parte de aquecimento dos alunos, depois são ministradas algumas brincadeiras lúdicas que tenham alguma relação com o ensino das modalidades e depois são ensinados aos alunos como cair, rolamentos, imobilizações e a luta propriamente dita. Então o objetivo desse projeto é levar as lutas para as escolas, pois na maioria são trabalhados apenas o futebol para os meninos e o handebol para as meninas e desse modo diversificar a prática de atividades físicas nas escolas.

Agência financiadora: PIBID/CAPES