



PROGRAMA DE APOIO PSICOLÓGICO E ORIENTACIONAL - PAPO: CONTRIBUIÇÃO DAS OFICINAS DE RELAÇÕES INTERPESSOAIS NO PROCESSO DE AUTOCONHECIMENTO DOS ACADÊMICOS DA UNIMONTES

Autor(es): ANDRÉA LAFETÁ DE MELO FRANCO

INTRODUÇÃO: As relações interpessoais desenvolvem-se em decorrência do processo de interação. Ao refletir sobre sentimentos e conflitos internos, modificamos o mundo exterior e resolvemos vários dos problemas enfrentados dentro e fora do espaço acadêmico. O presente trabalho é resultado de 10 oficinas desenvolvidas pelo Projeto de Apoio Acadêmico e Orientacional ? PAPO, com acadêmicos de diversos cursos de graduação da Unimontes. **OBJETIVOS:** Teve como objetivo orientar os participantes das oficinas no desenvolvimento de relações interpessoais maduras e saudáveis para aprimorar, desta forma, o convívio social no espaço acadêmico e fora dele. **METODOLOGIA:** O estudo é de natureza descritivo-exploratória, referente à experiência dos acadêmicos que participam das oficinas de relações interpessoais do PAPO, realizadas no 1º semestre de 2014. **RESULTADOS:** a participação das atividades propostas nas oficinas permitiu aos acadêmicos ampliar suas potencialidades no relacionamento com outros indivíduos de seu grupo/curso, bem como de grupos/cursos distintos. **CONCLUSÃO:** pela análise dos resultados obtidos, através discursos síntese, pode-se perceber, nos acadêmicos, a importância da participação das atividades propostas durante as oficinas para sua integração no espaço universitário e desenvolvimento das atividades acadêmicas em grupos.