



Educação em saúde para gestantes: Relato de Experiência do PET-SAÚDE

Autor(es): Eliene de Oliveira, Camila Silva Barbosa, Matheus Barbosa Souto, Rafael de Oliveira Santos, Rayde Luiz Fonseca, Antônio Prates Caldeira

Introdução: A promoção da saúde constitui um conjunto de ações preventivas primárias destinadas a melhorar as condições de vida através da autonomia dos indivíduos por meio de educação em saúde, englobando fatores sociais e combinando métodos que atendam as necessidades da população. É extremamente importante o desenvolvimento de atividades educativas no pré-natal, pois nem sempre a consulta de pré-natal fornece os subsídios necessários para suprir todas as demandas das gestantes, como preocupações, dúvidas, curiosidades, angústias, receios e queixas inerentes à gestação. Além disso, é nesse período que a mulher deve ser orientada para vivenciar o parto de maneira positiva, diminuindo os riscos de complicações no puerpério e obter mais sucesso na amamentação. **Objetivos:** Relatar a experiência dos acadêmicos de enfermagem, medicina e odontologia, bolsistas do Programa de Educação pelo Trabalho para a Saúde (PET-SAÚDE) ? Vigilância em Saúde/Saúde da Mulher da Universidade Estadual de Montes Claros, na realização de ações educativas para gestantes na atenção básica. **Metodologia:** Trata-se de um estudo do tipo relato de experiência de educação em saúde para gestantes. As atividades educativas foram desenvolvidas no Núcleo de Apoio à Saúde da Família do bairro Delfino, em Montes Claros/MG. Foram abordados, por meio de roda de conversa, os seguintes temas: alterações fisiológicas da gestação, importância de realizar o pré-natal, exames pré-natais, tipos de gestação, mitos associados à gestação, cuidados odontológicos para mãe e bebê, amamentação, cuidados com o recém-nascido, parto, planejamento familiar e sexualidade. **Resultados:** Observou-se a existência de lacunas na assistência pré-natal, uma vez que se constatou que nem todas as dúvidas são sanadas nas consultas de pré-natal, o que reforça a necessidade da realização de grupos para a disseminação de informações relacionadas à gestação e à maternidade, e a oferta de apoio emocional à gestante e seus familiares, através da troca de experiência e de saberes entre as participantes e entre estas e os profissionais e acadêmicos de saúde. **Conclusão:** A realização das atividades educativas propiciou uma integração ensino-serviço-comunidade, pois permitiu uma maior aproximação e troca de saberes entre os acadêmicos da área de saúde e a comunidade, além de mostrar a necessidade de participação desses profissionais no desenvolvimento de ações de prevenção e promoção à saúde das gestantes.