



AUTOIMAGEM CORPORAL E OBESIDADE NA ADOLESCÊNCIA: UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

Autor(es): Simone Ramos Carneiro, Fernanda Danielly Alves Pereira, Carla Alaíde Machado Ruas, Heluar Pimentel Lopes Pires, Priscila Pereira Martins, Andra Aparecida Dionízio Barbosa, Karla Michelle Gonçalves Oliveira

Objetivo: Identificar na literatura a relação entre autoimagem e obesidade na adolescência. **Método:** Estudo bibliográfico, utilizando as bases de dados eletrônicas LILACS e Scielo. Foram encontrados 29 artigos selecionados no período de 2010 a 2013. Usou-se como critério de inclusão os artigos com texto completo e em português. 13 artigos tiveram relevância para o estudo. **Resultados:** Os resultados mostraram que os adolescentes obesos estão mais insatisfeitos com seu corpo e a sua autoimagem e dessa forma a insatisfação com o corpo conseqüentemente altera o humor do adolescente, resultando em problemas psicológicos como a depressão entre outros. **Considerações finais:** A adolescência é uma das fases da vida em que as alterações corporais parecem assumir uma fundamental importância para a sua imagem corporal, pode ser entendida como uma visão do corpo físico de forma globalizada e relacionada com as emoções, onde o adolescente com suas transformações, principalmente, biológicas possuem de certa maneira um olhar negativo do seu físico, causando uma preocupação quanto à aparência ocasionando-os uma insatisfação com sua imagem corporal. Embora as causas da obesidade na adolescência sejam multifatoriais, firma-se o reconhecimento de que as mudanças ambien-tais se constituem nos principais fatores para o aumento da obesidade.