



EXPERIÊNCIA DE ACADÊMICOS NA EXECUÇÃO DE ATIVIDADES EM UMA VIAGEM DA UNIMONTES SOLIDARIA.

Autor(es): Sira Samayka de Souza Silva, Leandro Mendes Pinheiro, Isabelle Leite Pereira, Gilson José Frões, Marcelo Resende Otaviano, Eleny Silva, Cristiane do Rosário Andrade Arruda

Introdução: A Unimontes Solidaria visa inter-relação entre os estudantes e a sociedade com atos de solidariedade e assim começar a por em pratica os conhecimentos adquiridos na faculdade. **OBJETIVO:** Demonstrar a importância da higienização corporal para se evitar diversas doenças, principalmente as verminoses. **METODOLOGIA:** Utilizou-se de fantoches, livros, violão e lápis para tatuagens infantis. A população foi composta por crianças de 4 a 6 anos de uma creche amparada por irmãs de caridade em Bocaiúva-MG. **RESULTADOS:** A Educação em Saúde teve início com músicas infantis para atrair a atenção das crianças, posteriormente foram introduzidas brincadeiras abordando a higiene corporal de forma participativa, presando pela linguagem simples, não técnica e requerendo feedback por perguntas direcionadas à elas. Dentre os temas abordados estavam: a importância de escovar os dentes, lavar as mãos antes das refeições, depois de usar o banheiro e quando chegar da rua, pentear os cabelos e tomar banho todos os dias. Observamos a participação ativa das crianças. Após a exposição do tema proposto foram feitas tatuagens nas crianças, com lápis aquarelado, de desenhos animados, flores e outros que desejassem. Ainda, tivemos um tempo de leitura de diversos livros para incentivá-los na busca pela literatura. Por fim foi realizada a escovação das crianças, ensinando-as a forma correta de se escovar os dentes, onde houve a colaboração dos mesmos e foi entregue um kit de higiene oral, contendo escova macia, creme dental, fio dental e bag para transporte, a todas as crianças no final da escovação. **CONCLUSÃO:** Faz-se necessário fazer esclarecimentos quanto a importância da higiene corporal para tanto ainda é necessário que se estabeleça a continuidade desses princípios básicos de higiene para uma vida mais saudável.