



## PROJETO LUTAS NA ESCOLA DO PIBID - UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Autor(es): Mateus de Castro Dias, Andréa Mameluk Ferreira, 3º Wellington Danilo Soares

Esse trabalho foi realizado no começo do ano de 2014 com intuito de mostrar que lutas nas escolas podem melhorar o desempenho dos alunos, tanto na parte de coordenação motora, raciocínio lógico entre outras. Com a participação de 20 bolsista mais 4 supervisoras da escola e o coordenador Wellington Danilo Soares, nosso trabalho tem como base o judô uma luta japonesa que emprega a disciplina e o respeito , mais também foram apresentadas outras lutas aos alunos como muay- thai , karate e o jiu-jitsu. Foi feita uma coleta de dados com alguns testes, fizemos o IMC, teste de flexibilidade, RML e o teste de força , esse teste foram feitos de começamos o trabalho , e depois de 3 meses fizemos novos teste que demonstraram um melhorar , eu pode notar também que houver uma melhora no comportamento dos alunos pois como trata de uma arte marcial que envolve o respeito os alunos passaram a ficarem mais obedientes. As aulas ocorriam segunda-feira e quarta-feira, terça-feira e quinta-feira, com os alunos que freqüentavam o colégio na parte da manhã, agora nesse segundo semestre implantamos na parte da manhã para os alunos que estudam de tarde, ficando os horários segunda-feira e sexta-feira na parte da manhã e segunda-feira e quarta-feira na parte da tarde. Esse nosso trabalho foi muito produtivo logo no começo já fizemos um tornei de judô junto com os alunos do 6º período de educação física Linceciatura Unimontes e 2º período Educação Física Bacharel Funorte junto com o grupo do PIBID. Agora estamos nos preparado para fazer o segundo torneio professora Cristina Guimarães de judô , estamos em busca de prova que lutas sim pode mudar a pessoa melhora lá e que também possa melhor na flexibilidade e nos demais teste que fizemos ,este e o nosso principal foco mais também estamos de olho pois desse nos ?pequeno? projeto pode sair um ?diamante ? como já posso observa que tem alguns que já tem alguma facilidade agora e só lapidar porque meu objeto não e forma só atletas mais sim futuros campeões na vida , pois grande maioria desse meninos vem de família carente sem uma boa estrutura familiar . Além de tudo esse projeto do PIBID conseguiu realizar um grande sonho meu quer era pode da aula para crianças sem condição financeira, pois essa pratica esportiva é cara, e não a dinheiro no mundo que pague o brilho do olhar e do sorriso de satisfação de uma criança.

*Apoio financeiro: PIBID/CAPES*

Agência financiadora: PIBID/CAPES