



## **O KARATÊ NA ESCOLA: RELATO DE EXPERIÊNCIA DO PIBID EDUCAÇÃO FÍSICA UNIMONTES CAMPUS JUNUÁRIA-MG**

Autor(es): Dayane Luana Silva Caldeira, Kellen Fatiany Mota Santos, Loren Tayna Viana Malta, Josimar Cardoso da Silva, Jeane Brito dos Santos

O karatê é uma arte marcial de origem japonesa que requer muita concentração e disciplina, além de proporcionar bem estar e qualidade de vida a quem pratica. Por este motivo iniciou-se na Escola Estadual de Boa Vista, da cidade de Januária- Mg oficinas masculinas e femininas desenvolvidas por acadêmicos participantes do projeto PIBID. As oficinas obtiveram um bom aproveitamento e aceitação dos alunos, que compareceram em todas as aulas demonstrando grande interesse pelo esporte. As aulas eram ministradas uma vez por semana durante 3 horas, começavam com um alongamento, aquecimento, dinâmicas e em seguida a parte principal, no qual ensinávamos os movimentos básicos da arte, como socos e chutes de ataque e defesa, além de compartilhar um pouco da história do karatê. Dessa forma adquirimos e transferimos experiências, indo a campo ensinando uma prática diferente das quais os alunos estão acostumados na escola e concluímos com êxito a colaboração e sucesso desse projeto de intervenção na escola.

Agência financiadora: CAPES/ PIBID