



HÁBITOS DIETÉTICOS DE CRIANÇAS CADASTRADAS NA ESTRATÉGIA SAÚDE DA FAMÍLIA MARACANÃ DE MONTES CLAROS, MG: RESULTADOS PARCIAIS

Autor(es): Rafael Augusto Ferreira Alves, Ana Flávia Prates Fonseca, Guilherme Gonçalves da Silva, Patrícia Helena Costa Mendes, Mânia de Quadros Coelho Pinto, Cândida Maria Alves Soares, Nayara Ruas Cardoso

Objetivo: Identificar os hábitos dietéticos de crianças cadastradas na Estratégia Saúde da Família (ESF) Maracaná II, III e IV em Montes Claros, Minas Gerais, Brasil. **Metodologia:** Trata-se de estudo epidemiológico transversal, observacional e descritivo, conduzido com mães/cuidadores de crianças cadastradas na ESF. Foi aplicado um questionário semi-estruturado às mães ou aos cuidadores das crianças, com questões relacionadas à dieta da criança. A ingestão diária de açúcar respeitou uma escala de 0 a 5, onde 0 simbolizava nenhum açúcar e 5 era uma quantidade superior a 3 colheres de sopa de açúcar. A estatística foi conduzida no PASW, versão 22.0. Trata-se de resultados parciais, oriundos do estudo piloto com 20 mães/cuidadores. O estudo foi aprovado no Comitê de Ética em Pesquisa envolvendo seres humanos, parecer nº 437.085/2013. **Resultados:** Observou-se que 25% das crianças foram amamentadas até os dois anos de idade e 15% por mais de dois anos, a idade mínima de duração do período de amamentação foi de cinco meses e a máxima de 27 meses, a média foi igual a 22 meses e oito dias; 60% dos respondentes afirmaram que as crianças não tinham o hábito de tomar mamadeira adoçada durante a noite. Entre os alimentos mais destacados como os primeiros alimentos, sólidos ou líquidos, além do leite materno oferecido à criança: as frutas apresentaram maior frequência, com 50% das respostas; 40% sucos adoçados e 30% as papinhas. Na avaliação da quantidade de ingestão diária de açúcar, para cada criança, 30% classificaram ingestão com grau 2, 20% com grau 4 e 25% com grau 5. **Conclusão:** Boa parte das crianças toma mamadeira adoçada durante a noite e ingere, diariamente, grande quantidade de açúcar. Esses resultados sugerem necessidade de educação em saúde quanto aos hábitos saudáveis de dieta e sua relação com a cárie dentária em crianças com até 5 anos.

Apoio financeiro: Ministério da Saúde- PET-Saúde

Vigilância em Saúde

Aprovação Comitê de Ética: Parecer nº 437.085/2013

Agência financiadora: PET- Saúde/VS

Número de parecer do comitê de ética: 437.085/2013