



## MENS SANA IN CORPORE SANO: OLHARES SOBRE O CORPO E O INTELECTO DE ADOLESCENTES

Autor(es): ADINEIA ARAUJO MOTA, BRENO GONÇALVES VIANA, DORA NEY MATOS CONCEIÇÃO, LUCIANO MARLON NASCIMENTO LISBOA

**Introdução:** Considerando a máxima grega, pensamos em como nos tempos atuais os jovens são induzidos à prática da cultura do corpo em busca da perfeição física. Fato prejudicial posto que a cultura intelectual é pouco incentivada pelos meios de comunicação que privilegia as aparências físicas em detrimento do intelecto. A sociedade atual influencia diretamente nesse comportamento que é resultado de apelos constantes da mídia e da indústria cultural que determinam e comercializam modelos de beleza e estética os quais são absorvidos pelos jovens. **Objetivo:** o trabalho tem como aspiração conduzir adolescentes de escola pública de Januária à compreensão do indivíduo como ser integral associando trabalhos que envolvam o corpo e a mente, agindo ainda como prevenção para evitar o envolvimento dos jovens em atividades que possam comprometer a sua saúde física e mental, pois que a solidificação desses comportamentos poderão gerar desastrosas consequências de caráter social, familiar e pessoal. **Metodologia:** Para a efetivação desse trabalho formaram-se grupos de alunos para a participação em modalidades de atletismo e de oficinas de poesia. Tanto as aulas de atletismo quanto às de poesia possuem caráter teórico e prático com orientações adequadas para promover o desenvolvimento das aptidões físicas e intelectuais dos participantes. **Resultado:** O trabalho em andamento tem apresentado efeitos positivos tendo em vista a participação dos grupos e o interesse pelos assuntos. **Conclusão:** Constata-se que o reconhecimento de que o ser humano necessita de saúde nos aspectos corporais e mentais, associar mente e corpo em trabalhos escolares é importante para que o jovem possa sentir-se pleno dentro do próprio corpo e viver a vida de forma mais harmoniosa.