



## TROTE SOLIDÁRIO: AÇÃO DAS ACADÊMICAS DE ENFERMAGEM ATRAVÉS DA CIÊNCIA E HUMANIZAÇÃO

Autor(es): Heluar Pimentel Lopes Pires Mourão, Daiane Freitas Santos, Sarah Martins Souza, Sira Samayka de Souza Silva, Marcelo Resende Otaviano, Gilson José Fróes

**Introdução:** O trote solidário visa inter-relação entre os novos estudantes ?calouros?, veteranos e a sociedade com atos de solidariedade. Nessa perspectiva, os acadêmicos de enfermagem se uniram com acadêmicos de outras áreas a fim de relacionar com os novos estudantes e apresenta-los também a prática em uma ação humanitária. **Objetivo:** Relatar as experiências das acadêmicas de enfermagem das atividades realizadas em um trote solidário. **Metodologia:** Trata-se de um relato de experiência vivenciado por acadêmicas do curso de graduação em enfermagem no dia 15 de março do ano de 2014 no mercado municipal de Montes Claros ? Minas Gerais. Garantindo inteiração entre a sociedade e os acadêmicos a fim de promover uma relação com a realidade e um novo olhar sobre o trote. **Resultados:** Esse trabalho revelou, sobretudo, alguns pontos vulneráveis da sociedade. A população que frequentaram o mercado foram atendidas em tendas na área externa, ao fundo do estacionamento. Acadêmicas voluntárias de enfermagem promoveram ações de saúde com levantamentos de glicemia (250), aferição da pressão arterial (323) e índice de massa corpórea (323). Ao todo, 896 pessoas receberam orientações sobre como manter a saúde em dia. Nesse dia, foram observados a importância da realização de educação em saúde para a população, enfatizando a importância da prática de hábitos saudáveis como, prática de esportes, alimentação adequada e acompanhamento clínico periodicamente. Essas informações eram repassadas ao momento de cada ação, ou seja, na aferição da pressão arterial, teste de glicemia ou medição do índice de massa corpórea. Desta forma, observou-se maior inteiração entre os estudantes e também a comunidade que retiravam as dúvidas, como também, compartilhava conhecimento. **Conclusão:** O trote solidário permitiu um olhar diferenciado das pessoas ao oposto do tradicional violento, visando assim, um acolhimento mais humanizado por parte dos estudantes veteranos aos discentes recém-chegados como também atendimento ao público.