



## **HÁBITOS DE SAÚDE BUCAL E ALIMENTARES DE FAMÍLIAS DA ESTRATÉGIA SAÚDE DA FAMÍLIA LOURDES II, MONTES CLAROS, MINAS GERAIS, BRASIL**

Autor(es): Késsia Almeida de São José, Simone de Melo Costa, Eduardo Carneiro Pinto, Maria Gabriela Antunes Medeiros, Milton Antônio Mendes Professor, Mânia de Quadros Coelho Pinto

Objetivo: Identificar hábitos de higiene bucal e alimentares entre as famílias da Estratégia Saúde da Família (ESF) Lourdes II, Montes Claros, Minas Gerais, Brasil. Metodologia: Estudo transversal e descritivo, aprovado no Comitê de Ética em Pesquisa envolvendo seres humanos da Unimontes, parecer nº 537.322/2014. A coleta de dados foi feita através da aplicação de questionário ao responsável da família, durante a visita domiciliar, e após assinatura do termo de consentimento livre e esclarecido. As questões se referiam a todos os membros da família. O banco de dados encontra-se em construção e por isso este trabalho se refere aos resultados parciais. O programa estatístico PASW® 22.0 foi utilizado para a análise descritiva dos dados. Resultados: Verificou-se que, 80% das famílias apresentavam crianças na idade escolar. Quanto à frequência da escovação dos dentes, no âmbito familiar, a maioria (80%) respondeu 3 ou mais vezes. O tempo de duração das escovas de dente, nas residências, foi de um mês para 20%, sendo que 50% não apresentam o hábito de usar fio dental. Entre os participantes, 90% afirmam que a família utiliza o Sistema Único de Saúde (SUS) para tratamento odontológico. Quanto aos hábitos alimentares, 80% das famílias fazem apenas duas refeições por dia e 90% apresentam o hábito de ingerir doce e 60% não ingerem frutas. Conclusão: As visitas domiciliares permitiram conhecer os hábitos de higiene bucal e alimentares familiares em uma ESF de Montes Claros. Constatou-se, necessidade de educação em saúde, junto às famílias, quanto ao uso diário do fio dental, consumo inteligente de sacarose e ingestão de frutas.

Número de parecer do comitê de ética: 537.322/2014