



## EDUCAÇÃO EM SAÚDE: UMA OPORTUNIDADE PARA MELHORIA NA QUALIDADE DE VIDA DE DIABÉTICOS

Autor(es): MARIANNE SILVA SOARES, RAFAELA SIQUEIRA OLIVEIRA, RAQUEL SOARES GUSMÃO, MARIA DE FÁTIMA FERNANDES SANTOS SILVA, ADRIANA LACERDA JORGE, LÍVIA CRISTIANE SIQUEIRA DE OLIVEIRA

**Introdução:** A diabetes Mellitus é um grande desafio para a Estratégia de Saúde da Família (ESF), pois necessita de intervenção imediata e continuada devido à alta prevalência na população brasileira e pelo grau de cronicidade que pode provocar. A obesidade, hábitos de vida pouco saudáveis e a não adesão ao tratamento são os principais fatores de risco, e requerem medidas preventivas da atenção primária acerca da doença. **Objetivos:** Acolher e interagir com os usuários, apresentar o tema Diabetes aos portadores da doença, explicá-los a diferença entre Diabetes tipo I e II e verificar a compreensão dos clientes. **Metodologia:** Trata-se de um relato de experiência de educação em saúde realizada no dia 29/10/2013, numa unidade da ESF do Município de Montes Claros, Minas Gerais. O público-alvo foram 10 usuários da unidade de saúde, portadores de Diabetes Mellitus I e II. No início da programação foram utilizadas músicas para acolhimento e interação dos usuários com a equipe. Após apresentação dos participantes, houve breve exposição do tema em forma de bate-papo, em seguida, para avaliar a compreensão foram aplicadas perguntas-chaves com uso de uma dinâmica (passando o limão com música). Depois foi realizado o exame físico dos usuários através da aferição da glicemia capilar, pressão arterial, índice de massa corporal e relação cintura quadril. Por fim, distribuiu-se panfleto informativo sobre o tema, confeccionado pelas acadêmicas de enfermagem que desenvolveram este trabalho. Para confraternização e estimulação de alimentação saudável foi promovido um lanche coletivo. **Resultados:** A educação em saúde mostrou-se positiva, pois proporcionou uma boa interação dos usuários e acadêmicas, boa aceitação e compreensão do tema proposto, pois foi utilizada a criatividade e uma forma de linguagem acessível e simples. Através da observação das respostas e participação dos usuários, percebeu-se bom envolvimento na metodologia utilizada para a educação e avaliação física. **Conclusão:** A educação é muito importante para a promoção da saúde e prevenção de agravos nos portadores de DM, representa um dos pilares no tratamento dessa doença, auxiliando nas mudanças no estilo de vida, adesão ao tratamento medicamentoso e melhoria no auto cuidado. Sendo assim, a educação em saúde torna-se uma das barreiras que impede o diabético a desenvolver agravos e necessitar da atenção terciária ? reabilitadora.