



A SISTEMATIZAÇÃO DA ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM (SAE) NA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE NA PERSPECTIVA DE ACADÊMICAS DE ENFERMAGEM EM ESTÁGIO CURRICULAR

Autor(es): Ingedy Carolline de Jesus Santos, Aryanne Nayara Santos, Viviane Ramos Mendes, Fabíola Afonso Fagundes Pereira

Introdução: A Sistematização da Assistência de Enfermagem (SAE) é uma atividade privativa do enfermeiro, visto que é incumbido a ele o planejamento, direcionamento de ações e organização e registros de dados o que lhe permite a operacionalização do Processo de Enfermagem (PE). A partir da construção e aprendizado acerca das ferramentas utilizadas na SAE o exercício elaborado durante o estágio proposto pela disciplina de estágio curricular proporcionará as acadêmicas uma reflexão da importância desse conteúdo e a eficácia dos cuidados que devem ser prestados aos pacientes. **Objetivo:** Descrever a experiência da aplicação da SAE na perspectiva de acadêmicas de Enfermagem, com ênfase no plano de cuidado elaborado pelas mesmas, seguindo as etapas do PE. **Metodologia:** Pesquisa descritiva, do tipo relato de experiência, advindo das atividades práticas em uma Estratégia Saúde da Família (ESF) do município de Montes Claros/MG, realizada por duas acadêmicas de Enfermagem de uma instituição de ensino superior de Montes Claros/MG. O estágio curricular aconteceu no período de setembro a dezembro de 2013 em uma ESF. Nas atividades práticas as acadêmicas realizaram visitas domiciliares a uma família supervisionadas por um preceptor de campo da aplicação da SAE na Atenção Primária à Saúde. Durante as atividades práticas realizadas selecionou-se um cliente que demandava uma maior assistência do Enfermeiro. **Resultados:** As visitas domiciliares foram realizadas avaliando os riscos e problemas enfrentados pelo cliente, sendo identificados os diagnósticos de enfermagem, dentre eles: Controle do regime terapêutico inadequado, emagrecimento, edema postural de MMII no hipertenso, disposição para alimentação melhorada e atividade física inadequada. O Plano de Cuidado foi embasado nesses diagnósticos, uma vez que as acadêmicas puderam perceber uma boa aceitação por parte do paciente e sua família. **Conclusão:** A oportunidade de elaborar um plano de cuidado visando uma assistência de qualidade permitiu que as acadêmicas apreendessem sobre a importância da SAE no âmbito da Atenção Primária à Saúde, uma vez que esse instrumento está diretamente ligado a uma melhor condição de vida dos pacientes. Considera-se que a aplicação da SAE permitiu a articulação da teoria com a prática, ampliando o conhecimento e evidenciando as dificuldades enfrentadas no cotidiano.