



RELATO DE EXPERIÊNCIA SOBRE A TRAJETÓRIA DE ADOLESCENTES NO QUILOMBO DA LAPINHA

Autor(es): Gabriela Patrus Ananias de Assis Pires, Maria Alice Ramires Mendes, Danielle Flávia Gomes Guilherme, Álvaro Antônio Santana Santos, Lucas José Ferreira Soares, Kimberly Marie Jones, Cristina Andrade Sampaio

Introdução: A adolescência é marcada por grandes transformações físicas, emocionais e sociais. É nessa fase que características como a identidade sexual e desejos manifestam-se mais intensamente. Somado a isso, a construção da imagem corporal e a satisfação com o corpo também sofrem diferentes influências da família, de outros adolescentes, da mídia e da sociedade. A trajetória de adolescentes é o objeto do projeto de extensão com interface à pesquisa no Acampamento São Francisco, Quilombo da Lapinha. **Objetivo:** Introduzir o tema Saúde da Mulher, com ênfase nas alterações corporais na adolescência e suas consequências. **Metodologia:** Oficina com 17 jovens com idade entre 10 e 17 anos usando cartolina, figuras, canetas e slides. A primeira dinâmica consistiu na exposição de recortes com figuras de mulheres com características diversas. Solicitou-se às participantes que selecionassem a imagem com a qual mais se identificassem. Após um tempo destinado à reflexão, as jovens foram convidadas a expor ao grupo qual a figura escolhida e o porquê de sua opção. No segundo momento, realizou-se uma apresentação de slides explorando alterações físicas e psíquicas ocorridas na adolescência, além de menstruação, autoestima e autoimagem. Em seguida, as participantes foram divididas em duplas para que desenhassem diferentes partes do corpo. Foram convidadas a unir seus desenhos a fim de que um corpo humano fosse montado por completo, e refletir a respeito da imagem formada. **Resultados:** Percebeu-se que as figuras que mais chamavam a atenção das adolescentes traziam mulheres esbeltas e com cabelos lisos. Houve preferência por termos como "morena clara", ao invés de "branca" e "parda", ao invés de "negra". Quando questionadas se gostariam de ser a mulher do recorte, a maioria respondeu positivamente. Praticamente todas as jovens tiveram boa participação. Quando juntadas as partes do corpo desenhadas por cada grupo, as garotas relataram a percepção de um figura "esquisita", pois cada parte do corpo possuía características diferentes. Explorou-se a importância do ponto de vista de cada um quando se trata de beleza. **Conclusão:** Os resultados superaram as expectativas em termos de participação das adolescentes. Houve a percepção pela equipe dos próximos assuntos a serem discutidos, com o uso de outros métodos didáticos para melhor fixação do tema pelas participantes.

Apoio financeiro: FAPEMIG

Agência financiadora: FAPEMIG

Número de parecer do comitê de ética: 258.172/2013