



## GRUPOS OPERACIONAIS COM IDOSOS PELO PET-SAÚDE: ABORDAGEM PROFISSIONAL MULTIDISCIPLINAR

Autor(es): Cândida Maria Alves Soares, Nayara Ruas Cardoso, Sarah Caroline Oliveira de Souza, Rafael Rodrigues Cardoso, Daniele Mesquita de Brito, Sarah Martins Souza

**Objetivo:** Analisar grupos de idosos desenvolvidos por equipes de Enfermagem, Medicina e Odontologia pelo projeto PET-SAÚDE e relacionar a promoção da qualidade de vida através dessas atividades com resultados apresentados por outros grupos operacionais com idosos. **Metodologia:** Realizou-se uma revisão bibliográfica não sistemática de publicações com os seguintes descritores: Atenção Integral à Saúde do Idoso, Grupos Etários, Qualidade de Vida e Equipe Interdisciplinar de Saúde. **Resultados:** O Programa de Educação para o Trabalho em Saúde (PET-Saúde) propõe uma estratégia que tem como objetivo a formação de grupos operacionais com idosos realizados por acadêmicos e profissionais da saúde no âmbito da atenção primária. Através do estudo das bases de dados, verificou-se que a formação dos grupos de idosos é realizada em diversas unidades de saúde e apresentou-se como uma atividade de grande importância para o idoso. Estimular a participação dos idosos através dos grupos operativos, conforme a proposta do PET-Saúde, permite a promoção da qualidade de vida e do bem estar para essa população, fortalecendo o vínculo com a unidade de saúde em todos os setores. **Conclusão:** Diante da necessidade de se conhecer as propostas e resultados apresentados pelos grupos operacionais com idosos do PET-SAÚDE, verificou-se que eles estão de acordo com os estudos analisados pelas bases de dados, evidenciando um impacto bastante positivo na qualidade de vida dessa população o que favorece a promoção de saúde na terceira idade.