



VOLEIBOL COMO FORMA DE SOCIALIZAÇÃO: RELATO DE EXPERIÊNCIA, PROJETO GIRA

Autor(es): Emerson Diego Rodrigues Veloso, Hiury Ramos de Andrade, Ruan Carlos Alves da Paixão, Wanderson Vôney Goçalves de Oliveira Araujo, Cláudio Sobrinho Oliveira Correia, Jaime Tolentino Miranda Neto

Introdução: Como parte de um projeto de socialização e prática do voleibol juntamente com a contribuição do professor da disciplina voleibol e alguns acadêmicos do curso de Educação Física e Desporto Escolar da UTAD-Universidade de Trás os Montes e Alto Douro, desenvolveu-se uma série de atividades recreativas no âmbito do voleibol em conjunto com as crianças e adolescentes locais envolvidos no projeto Gira Volei.

Justificativa: O esporte e a recreação são meios fundamentais de comunicação, integração, desenvolvimento e educação, contribuindo assim para a melhoria da qualidade de vida. Neste intuito, justifica-se a realização desse trabalho, bem como a promoção de jogos esportivos para crianças e adolescentes.

Objetivo: Estas ações tencionaram desenvolvendo hábitos e vivências do voleibol pouco acessíveis aos jovens e adolescentes de Vila Real. A modalidade direciona os participantes para a inclusão social através das atividades esportivas e recreativas, traz diversão e aprimoramento de suas técnicas na modalidade.

Metodologia: As atividades foram desenvolvidas no ginásio da UTAD, situado na cidade de Vila Real. Este evento ocorria todas as terças-feiras, onde eram proporcionadas diversas atividades recreativas relacionadas com o volebol. Para realização dessas atividades contávamos com o apoio de alguns monitores acadêmicos do curso de Educação Física e Desporto Escolar da Universidade Trás os Montes e Alto Douro.

Resultado: Foi verificado como resultado das atividades, que ocorreu uma maior integração entre os participantes; também foi notado um maior domínio nas técnicas da modalidade por parte dos praticantes; por fim nota-se uma sincera preocupação por parte das crianças e jovens em está praticando/vivenciando o esporte.

Conclusão: As atividades realizadas no projeto Gira Volei evidenciam a necessidade de contrato entre as acadêmicos/monitores e as crianças, jovens na troca de informações, bem como melhoria em seu controle/prestação motora, habilidade, mobilidade, agilidade dentre inumeros fatores que são influenciados pela prática desportiva. Conclui também que as atidades recreativas desportivas realizadas continuamente contribuem para uma sociedade cada vez mais sólida e desenvolvida.